

2008 自然の恵みいっぱいの高知で遊びつくせ！

高知

足摺 の 旅

酔い止めは
忘れずに！！

石井研

海の幸

山の幸

川の幸

さくらんぼ



上佐でござそう三昧

須崎名物「鍋焼きラーメン」

鍋焼き
ラーメン



須崎名物

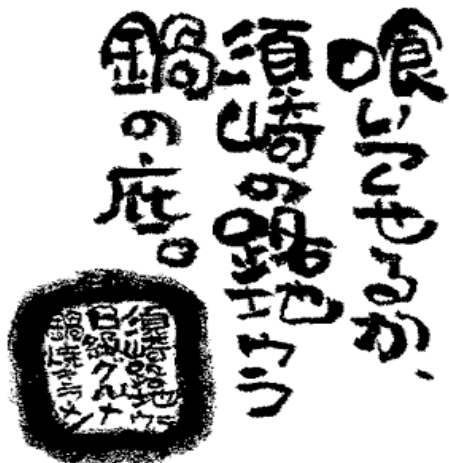
鍋焼きラーメン

～ 7 つ の 定 義 ～

須崎名物「鍋焼きラーメン」プロジェクトXでは、須崎市で生まれ、50年近く守られ愛されている須崎の食文化「鍋焼きラーメン」を次の世代にも伝え、発展させたいとの思いから7つの定義を定めました。

- 1 スープは、親鳥の鶏がら醤油ベースであること
- 2 麺は、細麺ストレートで少し硬めに提供されること
- 3 具は、親鳥の肉・ねぎ・生卵・ちくわ（すまき）などであること
- 4 器は、土鍋（ホーロー、鉄鍋）であること
- 5 スープが沸騰した状態で提供されること
- 6 たくわん（古漬けで酸味のあるものがベスト）が提供されること
- 7 全てに「おもてなしの心」を込めること

鍋焼きラーメン ばさら



一度食べると、また食べたくなる味、
 これが、ほんとうの須崎名物鍋焼きラーメン。
 店もきれい、ねだんも安い!!

高知県須崎市西崎町330/
 TEL0889-42-5560





海中展望塔とは？

まったくの自然の海の中を
ふだん着のままで
海底散歩が楽しめる！
それが海中展望塔＝足摺海底館だ

高知県土佐清水市竜串

開館時間：8:30～17:00（4月～8月） 9:00～17:00（9月～3月）

お休み：無休（荒天の場合、営業中止あり）

料金：大人900円、小人（4才～高校生）450円

問い合わせ先：足摺海底館 0880-85-0201 info@a-sea.net



*写真はイメージのため、実際とは異なります。

足摺国際ホテル

住所：787-0315

高知県土佐清水市足摺岬662

電話：0880-88-0201

■客室設備■

冷暖房・ウォッシュレット付きトイレ・冷蔵庫
テレビ・金庫・電話

■客室小物類■

浴衣・歯ブラシセット・タオル・バスタオル
シャンプー・石鹸



足摺岬

足摺岬（あしずりみさき）は、高知県南西部土佐清水市に属し、太平洋に突き出る足摺半島の先端の岬。足摺宇和海国立公園に指定されている。

北緯32度43分24秒、東経133度1分12秒。付近にはこれより低緯度にも小島が散在し、四国本島としても、長ハエ等の存在から、実際にはわずかに四国最南端ではないが、一般には四国最南端の地（岬）として認識されている。

本来は「足摺崎（あしずりざき）」が正式名称であったが、観光地化の進展に伴い、論議を経て通称の「足摺岬」が正式名称となった。



漁港を一望できるレストランで、土佐清水市自慢の清水さばを使った‘サバの漬け丼’やマンボウの身を使った‘マンボウ丼’など他では味わうことのできない漁師料理を楽しんで頂く事ができます。

また、お土産として塩干物や地元特産品、漁協より直接入荷される朝獲れ夕獲れの魚介類はもとより、当店オリジナル商品も充実しております。

- ・住所 : 〒787-0303 高知県土佐清水市旭町1-1
- ・TEL : 0880-83-0151
- ・FAX : 0880-83-0152



竜串海岸

竜串海岸は、砂岩が波食や風食を受けて形成された海食台地。土佐清水市街の西約8kmに位置する。大竹・小竹は、巨大な竹を何本も横倒しにしたように見え、随所に節のような割れ目さえある。地層の中に残された古生物の足跡や排泄物、糞石など、地質学的に貴重なものも多い。

YES, WE CAN